

お知らせ

INFORMATION

No.2023-16

2023年6月

病体生理研究所

新規受託開始のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当研究所をご利用いただきまして誠に有り難うございます。

この度、冠動脈性心疾患のリスクマーカーである下記検査項目におきまして、新たに受託を開始させて頂くことになりましたので、ご案内申し上げます。

sd LDL・コレステロール (small dense LDL・コレステロール) は、LDLの中でも小型で高比重の粒子です。血管壁に取り込まれやすく、酸化変性をきたしやすいなどの性質から、動脈硬化を引き起こす原因になることが明らかとなっており、sd LDL 分画に含まれるコレステロールの増加は冠動脈性心疾患のリスク因子となることが報告されています。

何卒、ご利用賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

【新規受託項目】

◆ sd LDL・コレステロール(健診) [16303] …検査実施施設 M

※項目情報裏面参照

《受託開始日》：2023年7月3日(月) 受付分より

【新規項目情報】

項目名称	sd LDL-コレステロール(健診) (small dense LDL-コレステロール)
コード	16303
検体材料	血清 0.5mL
保存安定性	冷蔵
検査方法	酵素法
単位	mg/dL
判定基準 注)	25 未満 mg/dL 「異常なし」 25～34.9 mg/dL 「軽度異常」 35～44.9 mg/dL 「要再検査・生活改善」 45 以上 mg/dL 「要精密検査・治療」
所要日数	3～5 日
実施料(区分)	未収載
備考	注) 「sd LDL-Cholesterol 値の健診・人間ドックにおける判定基準 (2022 年 4 月改定版)」に準拠

【基準値 (判定基準) とコメント】

	sd LDL-C 値	判定	コメント
基準値 (判定基準)	25 未満 mg/dL	異常なし	sd LDL-C 値は異常ありません。 今後も正しい食習慣・運動習慣を継続してください。
	25～34.9 mg/dL	軽度異常	sd LDL-C 値が少し高めです。 生活習慣の改善による数値の低下を目指して下さい。
	35～44.9 mg/dL	要再検査 ・生活改善	sd LDL-C 値が高いです。 生活習慣改善とともに、他の脂質検査や基礎疾患の有無を含め総合的に判断が必要です。 循環器専門医への受診をお勧めします。
	45 以上 mg/dL	要精密検査 ・治療	sd LDL-C 値がかなり高いです。 動脈硬化性疾患の検査を含め、循環器専門医の受診を強くお勧めします。

【「small dense LDL-コレステロール」報告書】

検査結果は『small dense LDL-コレステロール検査報告書』でご報告させていただきます。

当該検査報告書では、small dense LDL-コレステロールを測定値と「人間ドック学会／「Small Dense LDL-Cholesterol 値の健診・人間ドックにおける判定基準（2022年4月改訂版）」に基づき「異常なし」「軽度異常」「要再検査・生活改善」「要精密検査・治療」の4段階に分けて判定し、併せてそのコメントをご報告いたします。また、それぞれの判定区分に基づき血管内の状態をわかりやすく図化（イメージ）してご報告いたします。

なお、裏面には健診受診者の方へ生活習慣を改善し超悪玉コレステロールを減らすための方法として、「禁煙の必要性」「中性脂肪を減らす必要性」「運動療法のポイント」「食事療法のポイント」について解説しています。

表面

監修： 藍真澄先生
（東京医科歯科大学病院保険医療管理部）

裏面

監修： 平野勉先生
（海老名総合病院糖尿病センター長）

以上