

第 170 回 医 療 技 術 者 研 修 会

ひと足先に認知症になった、私からのメッセージ

講師：さとう みき 先生

とうきょう認知症希望大使

主催 一般財団法人東京保健会 病体生理研究所

【プロフィール】

東京都 武蔵野市在住

2018 年にテレビドラマを観て、認知症を疑い、受診診断。

翌年、43 歳のとき、若年性型認知症と診断を受けた。

現在は夫、大学生のひとり息子と甥の 4 人と生活し、高齢になる父のサポートもして暮らす。

診断後はデイサービスの当事者スタッフとして勤務を得て、現在はとうきょう認知症希望大使として、各地での講演会、ピアサポートほか、空港のユニバーサルデザイン委員会への参画や執筆活動などの活動を行っている。

【略歴】

2021 年 11 月 空港ユニバーサルデザイン委員会参画

2023 年 9 月 とうきょう認知症希望大使 拝命

2024 年 4 月 慶応義塾大学 看護医療学部 非常勤講師

2024 年 4 月 東京都認知症施策推進委員

【関連著書】

「認知症のわたしから、10 代のあなたへ」 岩波書店 2022 年 12 月

【日時】 2026 年 2 月 14 日（土）午後 2 時～5 時

【会場】 病体生理研究所 4F 会議室（ハイブリッドでの開催となります。）

東京都板橋区大谷口上町 26-2

【参加費】 無料 【定員】 会場 40 名 Web 100 名（接続数）

申し込み方法

1. 下の QR コードをスキャンして“Google フォーム”よりお申込みください。
2. 同一施設で複数名申し込みの場合は施設視聴をお勧めします。先着順で締め切ります。あらかじめご了承ください。
*定員到達後の申込者へは「締切済」通知をメールで送付します。

注記：本財団は個人情報保護法を遵守し、いただいた情報は本研修会に係る受付・運営のみに利用いたします。

申し込み URL: <https://forms.gle/PfxY7FpvyR7hPXTL6>



連絡先 〒173-0032 東京都板橋区大谷口上町 26-2 TEL:03-3956-4120

一般財団法人東京保健会 病体生理研究所 医療技術者研修企画係

Email: seminar@byotai.or.jp