

季節の変わり目を 乗り越えて 冷えに備える

無料



東京
保健会
主催

親子でできるセルフケアを鍼灸師より伝授

2025年10月8日(水) 18:30 - 20:30



①講師 手塚 幸忠 先生

季節の変わり目を乗り越えて、冷えに備える

季節の変わり目は、体も心も不安定になりやすい時期。特に秋から冬にかけては「冷え」による不調が増える季節です。この講演では、東洋医学の視点から秋という季節の特徴と、これから訪れる冬への備え方を解説します。さらに、親子で一緒にできるセルフケアやツボ刺激による「ファミリーケア」をご紹介します。お子さまの体調管理や、ご自身の健康づくりにも役立つ、やさしくて実践的な内容にできればと思います。

日時 2025年10月8日(水) 18:30 ~ 20:30

会場 Zoom

講師 手塚 幸忠 (鍼灸師)

参加費 無料

定員 Zoom 90名

申込方法

お申込みは、新医協ホームページからお願いいたします。



新医協ホームページ⇒

【Zoom受講にあたりお願い】

私たちは、会場で対面して受講するような環境を目指しています。

- 受講中は、「顔を映すこと」と「名前の表記」が必須になります。講義中に一定時間顔が映らない際は、「待機室」に移動しますのでご注意ください。もし端末機器から離れる際は、「チャット」機能で「新医協事務局あて」に、その旨を伝えて下さい。匿名参加者を交えては気持ちよく問いかけが出来ません。匿名性が担保されてしまうネット上では、情報の漏洩が簡単になされてしまいますので、規制を強くしていますことご了承下さい。
- 本配信の録画・録音は元より、講義資料のコピー厳禁、SNS等や第三者へのURL転送、転記は固くお断りいたします。



手塚 幸忠 (てづか ゆきただ)

表参道鍼灸マッサージ治療室 自然なからだ 院長 /
新医協鍼灸部会会長

<書籍・メディア>

家庭画報 (2024年9月) : 鍼灸治療で「エイジングケア」! 毎月のメンテナンスに。