

食べものはくすり

おいしく食べて調子をととのえる

1つひとつの野菜やくだものにはそれほど強い力はありませんが、食べることの積み重ねが体に影響しないはずはありません。長い間食べ続けてきたものなので、安全性という点ではお墨付きがあります。

疲れやすい、胃腸の調子が悪い、むくむ、すぐおできができる、手足が冷える、月経前の症状がきついなどの体質を改善する「食べもの」は？

みなさんはカゼをひいたときにどんな薬をのみますか？ カゼをひいたときの漢方薬、カゼ薬の働きを助ける食べものや手当て、さまざまな体の不調をととのえる知恵などを go っしょに学び、考えてみましょう。

日 時

10月4日(金)

会 場

18:30-20:50

オンラインZOOM 限定

定 員

90名 先着順

主 催

一般財団法人東京保健会 病体生理研究所

参加無料

配布資料なし

講師 橋本紀代子 先生
『食べものの通信』の「今月の旬」を担当して10年余り。
著書：『新版 食べものはくすり』『食べものはくすり』『野菜の力』いずれも本の泉社
資格：薬剤師 あん摩マツサージ指圧師
現職：マツサージ治療所開業



..... 講演会申込書 ご希望の項目に ☒ を入れてください

10月4日(金) 食べものはくすり 参加費無料

氏名： _____ 職種： _____ ☐ 一般 ・ ☐ 会員

勤務先名： _____

連絡用 E-mail： _____ 連絡先 Tel： _____

申込方法 メール(自動返信メールの内容に沿って)・FAXでお申込み下さい。
ご確認後に受講票(ID、PW)等をお送りいたします。

お申込みフォーム →



当日の講演の録音録画を禁止いたします。
オンラインでは「顔の映し出し」と受講番号・名前の表記をお願いしています。

主催 一般財団法人東京保健会 病体生理研究所

お問合せ・申込先 新医協東京支部 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-10-2-405

TEL: 03-3988-8387 FAX: 03-3983-6165

講演会専用E-mail: kouen@shinikyo.com HP: <http://shinikyo.com>

郵便振替 00110-4-193012 新日本医師協会東京支部