

母と子の健康



特集 先人からの知恵

- 薬膳は ばあちゃん
- 薬膳をもっと身近に
- 疲労をためず
元気に働くための
朝と夜の養生術

特集 貧困

- ◇様変わりした生活困窮者支援の現場—コロナ災害が浮き彫りにした課題—
- ◇地域のおばちゃんの見えてきた、今の若者たちの置かれている状況
- ◇貧困にあえぐコロナ患者たち
- ◇「生理的貧困」のとりくみと課題—学校・自治体・NPO団体でのとりくみ—

□雑草の生き方から学ぶ多様性—個性のある生き方をのぞいてみよう—

2022.11.

発行所 一般財団法人東京保健会

第78号