

サルコペニアとフレイル～基礎と臨床

講師：飯田 薫子 先生

主催 一般財団法人東京保健会 病体生理研究所

【講演要旨】

世界各国で肥満や糖尿病といった過剰栄養による生活習慣病が深刻な社会問題となる一方、高齢者では「サルコペニア」や「フレイル」といった病態が新たな生活習慣病として重要な社会問題となっている。老化に伴う筋量の減少を呈するサルコペニアや、高齢者における全身虚弱状態を示すフレイルは、いわゆる「寝たきり」に直結し、超高齢化社会を迎える日本においてその対策は最重要課題である。

しかしながら、その実態や病因、さらに予防・治療については未だ不確実な部分が多い。本講演では、サルコペニアやフレイルの基礎知識、特に、病態や病因、運動・栄養などとの関係について、日本と海外のガイドラインの内容を中心に概説する。

さらに栄養介入を含めたフレイルの予防・治療について、現在の最新研究のトレンドを紹介しつつ、臨床での応用性や発展的な内容についても触れる。

【日時】2018年12月22日（土） 午後2時30分～4時40分

【会場】連合会館 4F「402」会議室 【参加費】無料

【講師】飯田 薫子 先生〔お茶の水女子大学基幹研究院 教授〕

【定員】70名 （先着順で締め切ります。あらかじめ御了解ください）

申し込み方法

- 1、下記申込書にもれなく記入の上、FAX・郵送で申込。（不備がある場合、受講票を送付できません）
- 2、申込者あて受講票をFAXで送付します。当日、必ずお持ち下さい。
- 3、定員到達後の申込者へは「締切済」通知をFAXで送付します。あらかじめ御了解ください。

2018年12月22日（土）「第142回 医療技術者研修会（飯田薫子先生）」受講申込書

勤務先の名称	職 種	氏名（フリガナ付）
勤務先の住所 〒（ ）		
FAX番号 （ ）		

申込先 〒173-0032 東京都板橋区大谷口上町 26-2（財）東京保健会病体生理研究所 医療技術者研修係

問い合わせ用TEL 03(3956) 4120

申し込み用FAX 03(3956) 4102

講 師

いいだ

かおるこ

飯田 薫子 先生

お茶の水女子大学基幹研究院 教授

略 歴 2001年 筑波大学大学院医学研究科博士課程修了
2004年 筑波大学人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 講師
2010年 お茶の水女子大学大学院 人間文化創成科学研究科
ライフサイエンス専攻 准教授
2017年 お茶の水女子大学基幹研究院 教授

著書論文等 『解剖・生理学（新スタンダード栄養・食物シリーズ3）』〔2016〕東京化学同人
『疾病の成り立ち（新スタンダード栄養・食物シリーズ4）』〔2015〕東京化学同人
いずれも共編著

所属学会等 日本糖尿病学会 日本内分泌学会 日本栄養・食糧学会 日本体力医学会

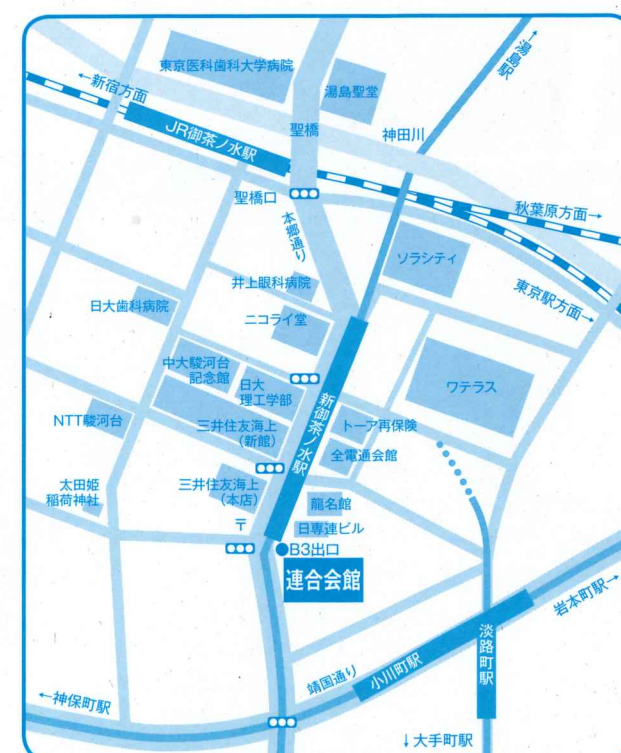
会場案内 連 合 会 館 4F・402 会議室

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 3-2-11 【電話】03(3253) 1771（代表）

交通機関

JR 総武線・中央線「御茶ノ水駅」徒歩5分
都営地下鉄新宿線「小川町駅」徒歩2分
地下鉄東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」徒歩1分
地下鉄東京メトロ丸の内線「淡路町駅」徒歩4分

会場地図



注記：本財団は個人情報保護法を遵守し、申込書に記載頂いた情報は、本研修会に係る受付・運営のみに利用いたします。申込の内容に関する照会・修正等につきましては左記「医療技術者研修企画係」へ御連絡をお願い致します。