

## 第125回 医療技術者研修会

### やる気を引き出す糖尿病の食事支援

ーカーボカウントは本当にその人に合っていますか？ー

主催 財団法人東京保健会 病体生理研究所

保健・療養指導の多くは、限りある時間の中で行われています。それゆえポイントを押さえた“わかりやすい説明”が求められます。

また、高度な専門知識もインターネットで簡単に入手できる時代ゆえ、一般的な説明では患者さんが行動変容に及ばないケースが増えています。

そういった意味で、医療従事者に求められるスキルは、質問力、説明力、会話力であって、たくさんの知識ではありません。

本研修では、糖尿病の療養支援における言葉かけの実際を、いま話題の「カーボカウント」を題材に学びます。最近では、患者さんからの質問も多くなった「カーボカウント」について、自信を持って指導できるように、カーボカウントが適する患者さん、指導の手順、「糖質制限食」との違いなどを取り上げます。

【日時】2012年12月1日（土） 午後2時30分～4時40分

【会場】連合会館・2F・201会議室 【参加費】無料

【講師】佐野 喜子 先生〔(株) ニュートリート 代表取締役〕

【定員】80名 （申込は先着順で締め切ります。あらかじめ御了解ください）

#### 申し込み方法

- 1、下記の申込書にもれなく御記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込み下さい。  
（※記入もれなど不備がある場合には、受講票が送付できなくなります。必ず全て御記入ください）
- 2、申込者あて開催日前までに受講票をFAXで送付します。当日必ずお持ち下さい。
- 3、締め切り後の申込者へは「締切済」通知をFAXで送付します。御了解ください。  
※ ※ ※ 下記の全てにご記入のうえお申し込みください ※ ※ ※

2012年12月1日（土）「第125回 医療技術者研修会」受講申込書

| 勤務施設名                                    | 職 種 | 申込者氏名（フリガナも） |
|------------------------------------------|-----|--------------|
| 施設住所<br>〒（      ）                        |     |              |
| TEL      （      ）      FAX      （      ） |     |              |

申込先 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 47-11（財）東京保健会病体生理研究所 医療技術者研修企画係

問い合わせ用TEL 03(3956)4120

申し込み用FAX 03(3956)4102

講 師

さの

よしこ

佐野 喜子 先生

（株）ニュートリート 代表取締役/管理栄養士

略 歴  
現 職等

現在、(独) 京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室研究員  
(学) 古屋学園 二葉栄養専門学校 管理栄養士科教授

著書論文等

『すぐわかる！すぐできる！糖尿病の食事療法 カロリーつきカーボカウントNo.2』(エクスレッジ,2012年)

『説明力で差がつく保健指導』(編・著,中央法規出版,2011年)

『すぐわかる！すぐできる！糖尿病の食事療法 カロリーつきカーボカウントNo.1』(エクスレッジ,2010年)

所属学会等

日本糖尿病学会（食品交換表改定小委員会およびカーボ小委員会 委員）  
日本肥満学会（評議員） 日本未病システム学会（学術評議員） 日本栄養改善学会

#### 会場案内図

連 合 会 館 2F・201 会議室

（〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 3-2-11）

〔電話〕 03(3253)1771（代表）

#### 交通機関

JR 総武線・中央線「御茶ノ水駅」徒歩5分 都営地下鉄新宿線「小川町駅」徒歩2分  
地下鉄東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」徒歩1分 〃丸の内線「淡路町駅」徒歩4分

#### 会場地図



注記：本財団は個人情報保護法を遵守し、申込書に記載頂いた情報は、本研修会に係る受付・運営のみに利用いたします。申込の内容に関する照会・修正等につきましては左記「医療技術者研修企画係」へ御連絡をお願い致します。